

Согласовано нач. лаг. О.В. Ворончихина



В.А. В Васильев

Возрастная категория: 7- 11 лет

16.06.2025

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,40	8,1	34,20	243
ттк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		610	21,06	21,59	91,37	638,36
			25	25	25	25
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
304-2017	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,1
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	90	14,40	12,72	17,88	191,16
141/2008г	Соус томатный	20	0,52	1,6	1,88	24
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	30,00	30,71	129,75	906,52
			35	35	35	35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			51,06	52,30	221,12	1544,88

60 60 60 60

Согласовано нач. лаг.:  О.В. Ворончихина

Директор школы: 

В.А. Васильев



Возрастная категория: 12-18лет

16.06.2025

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	250	7,50	11,25	47,50	337,5
ттк	Бутерброд с сыром	50	6,98	8,85	13,03	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,00	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		690	25,03	24,82	107,42	756,46
			25	25	25	25,3
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
304-2017	Рис отварной	220	5,4	7,9	44,1	293,5
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	100	16,00	14,13	19,87	212,40
141/2008г	Соус томатный	40	1,04	3,2	3,76	48
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		880	34,60	36,33	146,00	1058,74
			35	36	35	35,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
		0	59,63	61,15	253,42	1815,20

10
690

60 60 60 60,7