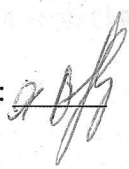
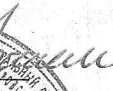


Согласовано нач. лаг.:  О.В. Ворончихина

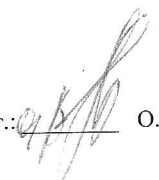
Директор:  В.А. Васильев

Возрастная категория: 7-11 лет

21.06.2025

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Каша вязкая ячневая с маслом	200	14,40	10,67	44,67	319,33
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	50	3,06	10,69	18,28	194,04
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		600	21,26	21,95	91,64	636,77
			25	25	25	25
ОБЕД						
39/2017	Салат картофельный с кукурузой , морковью и огурцами	100	3,36	7,07	15,24	182,44
ттк	Суп "Снежок" с мясом птицы	200	7,30	7,20	12,20	157,30
92/2008г	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	160,95
ттк	Гуляш из мяса кур	100	12,01	9,00	13,39	235,02
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
пп	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	47,20	86,60
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790	29,90	30,54	129,73	916,71
			35	35	35	35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			51,16	52,49	221,38	1553,49

60 60 60 60

Согласовано нач. лаг.: 

О.В. Ворончихина

Директор:  В.А. Васильев

МБОУ

«Александровская

21.06.2025

Возрастная категория: 12-18 лет

Возрастная категория: 12-18лет						
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ткк	Каша вязкая ячневая с маслом	220	15,84	11,73	49,13	351,27
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,68	12,83	21,93	232,85
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		630	23,32	25,16	99,76	707,51
			24	25	24	24
ОБЕД						
39/2017	Салат картофельный с кукурузой , морковью и огурцами	90	3,02	6,36	13,72	164,20
ткк	Суп "Снежок" с мясом птицы	250	9,13	9,00	15,25	196,63
92/2008г	Картофельное пюре	250	5,25	11,25	36,50	268,25
ткк	Гуляш из мяса кур	100	12,01	9,00	13,39	235,02
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	47,20	86,60
ИТОГО ЗА ОБЕД:		950	35,03	36,29	155,76	1092,30
			35	36	37	37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			58,34	61,45	255,52	1799,81

59

61

61

60