

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Александровская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Рассмотрено на Совете Учреждения  
Протокол № 2 от 20.10.2021 г.

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 2 от 21.10.2021 г.



Утверждаю  
Директор школы

Васильев В.А./  
Приказ № 150 от 21.10.2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Александровская ОШ»**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)

5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

7. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом МОиН РФ от 6.10.2009 № 373 в редакции от 11.12.2020 года;

8. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом МОиН РФ от 17.12.2010 № 1897 в редакции от 11.12.2020 г.;

9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" в ред. от 11.12.2020.

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утвержденными школой самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1 -11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год для обучающихся 1-9 классов делится на триместры, учебный год для обучающихся 10-11 классов делится на полугодия с каникулами между полугодиями. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье в 1 классе, шестидневная рабочая неделя для 2-11 классов с одним выходным днем в воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации муниципального образования «Кезский район».

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе используется следующий календарный учебный график:

— 1 триместр - сентябрь, октябрь, ноябрь;

— осенние каникулы - конец октября начало ноября - 7- дней;

— 2 триместр – декабрь, январь, февраль;

— зимние каникулы - конец декабря - начало января - 14 дней;

— 3 триместр – март, апрель, май;

— дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 7 дней;

— весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 9 дней;

— летние каникулы - июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 14.30.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 9.00 ч. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2- 4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

обучение проводится без балльного оценивания;

- предоставляются дополнительные каникулы.

2.13. Расписание звонков в течение учебного дня:

урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин)
1 урок	9.00	9.45	20
2 урок	10.05	10.50	10
3 урок	11.00	11.45	20
4 урок	12.05	12.50	20
5 урок	13.10	13.55	10
6 урок	14.05	14.50	

2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.15. Установить режим работы библиотеки: понедельник - пятница с 09.00 ч. до 16.00 ч., суббота с 9.00 до 12.00 ч

2.16. Установить режим работы компьютерного класса с 9.00 до 16.00.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания учащихся в школе осуществляет сама школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, выделено помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

3.4. При организации питания должно быть предусмотрено двухразовое питание для обучающихся 1- 4 классов и обучающихся с ОВЗ: завтрак после 1 урока с 9 ч.45 мин. и обед с 12 ч. 50 мин., обед для 6-11 классов с 11 ч. 35 мин.

3.5. Питание в школе осуществляется в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

4.5. В режиме групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

#### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- гимнастики для глаз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;
- обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1-5 классов:

- без ветра - до 18 градусов С,
- при скорости ветра до 2 м/сек. - 15 градусов С,
- при скорости ветра свыше 2 м/сек. занятия на открытом воздухе не проводятся

— 6-11 классов:

- без ветра -22 градусов С,

- при скорости ветра до 2 м/сек. -18 градусов С, а при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.;

в 4-5 классах – 2 ч.;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.**

8.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в апреле – мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического состава школы.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением работ в рамках промежуточной аттестации должен быть не менее 1 дня.

8.4. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Удмуртской Республики.

---

Приказом от 03.04.2023 г. № 51 в п 2.12. внесено дополнение «- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;»