



Утверждаю:

Директор школы: *В.А. Васильев*

Согласовано нач. лагер. : *[Signature]* Н.Н. Золотарева

Возрастная категория: 7-11 лет

День: вторник. 19.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Сырники творожные запеченные	160	15,36	16,43	45,12	448,43
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		560	21,491	21,65	90,65	645,62
			25	25	25	25
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	17,12	19,6	33,02	336
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		730	29,56	30,76	98,284	790,84
			35	35	27	31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,05	52,41	188,94	1436,4567

60 60 52 56



Директор школы: *В.А. Васильев* В.А. Васильев

Согласовано нач. лагеря: *Н.Н. Золотарева* Н.Н. Золотарева

Возрастная категория: 12-18лет

11.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ткк	Сырники творожные запеченные	180	17,28	18,48	50,76	504,48
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		580	23,411	23,71	96,29	701,67
			24	23	23	23
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ткк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	17,12	19,6	25,02	336
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		750	30,99	30,95	99,624	835,63
			31	31	24	28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			54,40	54,66	195,92	1537,3

55 54 47 51