



Согласовано нач. лаг.:  Н.Н. Золотарева

Директор школы:  В.А. Васильев

Возрастная категория: 7-11 лет

25.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Сырники творожные запеченные	160	15,36	16,43	45,12	448,43
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		560	21,491	21,65	90,65	645,62
			25	25	25	25
ОБЕД						
	конфеты	40	0,16	0	30,4	117,2
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	17,12	19,6	33,02	336
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	29,72	30,76	128,68	908,04
			35	35	35	35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,21	52,41	219,34	1553,6567

60 60 60 60



Согласовано нач. лаг. :

Н.Н. Золотарева

Директор школы № 17 В.А. Васильев



25.06.2024

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ткк	Сырники творожные запеченные	180	17,28	18,48	50,76	504,48
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		580	23,411	23,71	96,29	701,67
			24	23	23	23
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ткк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	17,12	19,6	25,02	336
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		750	30,99	30,95	99,624	835,63
			31	31	24	28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			54,40	54,66	195,92	1537,3

55 54 47 51