

Утверждаю:  
 Директор школы: *В.А. Васильев*

Согласовано нач. лагеря: *Н.Н. Золотарева*



Возрастная категория: 7-11 лет

27.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
тгк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	5,19	5,88	33,47	267,69
тгк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	2,50	11,00	54,50
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>590</b>	<b>15,95</b>	<b>17,55</b>	<b>94,00</b>	<b>634,67</b>
			<b>19</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>25</b>
<b>ОБЕД</b>						
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	3,36	8,624	13,904	101,6
тгк	Каша пшенная без молока	180	5,13	5,83	29,34	190,37
тгк	Котлета, рубленая из мяса кур	90	13,48	10,49	9,02	236,07
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>780</b>	<b>32,34</b>	<b>32,38</b>	<b>105,534</b>	<b>849,40</b>
			<b>38</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>33</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,29</b>	<b>49,93</b>	<b>199,53</b>	<b>1484,07</b>

57      57      54      57

Утверждаю  
 Директор школы: *В.А. Васильев*

Согласовано нач. лагеря: *Н.Н. Золотарева*

Н.Н. Золотарева



Возрастная категория: 12-18лет

27.06.2024

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
тгк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	5,19	5,88	33,47	267,69
тгк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (банан)	120	1,80	3,00	13,20	65,40
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>620</b>	<b>17,02</b>	<b>18,13</b>	<b>101,15</b>	<b>669,17</b>
			17	18	24	22
<b>ОБЕД</b>						
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	250	4,2	10,78	17,38	127
тгк	Каша пшенная без молока	200	5,70	6,48	32,60	211,52
тгк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	14,98	16,65	10,02	262,30
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>890</b>	<b>37,45</b>	<b>41,62</b>	<b>127,562</b>	<b>990,57</b>
			38	41	30	33
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,47</b>	<b>59,75</b>	<b>228,71</b>	<b>1659,74</b>

55

59

54

55