

Утверждаю:

Директор школы:

В.А. Васильев

Согласовано с нач. лаг. :

Н.Н. Золотарева



05.06.2024

Возрастная категория: 7-11 лет

День: среда.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ткк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	8,55	14,62	145,00
пп	Фрукт свежий (апельсин)	150	4,20	4,05	17,25	112,20
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>690</b>	<b>21,20</b>	<b>21,52</b>	<b>92,17</b>	<b>643,50</b>
			25	25	25	25
<b>ОБЕД</b>						
ткк	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,35	6,53	2,10	73,50
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	3,60	22,30	186,40
ткк	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,83	16,35	61,97	399,54
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>29,54</b>	<b>30,84</b>	<b>127,48</b>	<b>895,69</b>
			35	35	35	35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,74</b>	<b>52,36</b>	<b>219,65</b>	<b>1539,19</b>

Утверждаю  
 Директор школы В.А. Васильев

Согласовано с нач. лаг.

Н.Н. Золотарева



Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	8,55	14,62	145,00
пп	Фрукт свежий (апельсин)	100	2,80	2,70	11,50	74,80
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>640</b>	<b>19,80</b>	<b>20,17</b>	<b>86,42</b>	<b>606,10</b>
			20	20	21	20
<b>ОБЕД</b>						
54-6з-2020	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,25	10,88	3,50	122,50
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	3,60	22,30	186,40
ттк	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,33	16,33	61,97	399,34
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>840</b>	<b>32,53</b>	<b>35,49</b>	<b>142,61</b>	<b>1010,67</b>
			33	35	34	34
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,33</b>	<b>55,66</b>	<b>229,03</b>	<b>1616,77</b>