

Утверждаю:

Директор школы

В.А. Васильев

Согласовано нач. лагеря:

Н.Н. Золотарева




Возрастная категория: 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет.
			Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
ЗАВТРАК						
тгк	Каша рисовая вязкая с маслом	150	3,89	4,41	25,10	200,77
тгк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (груша)	100	2,73	0,63	17,30	72,17
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		530	18,69	17,9333	84,87	601,70
			22	21	23	23
ОБЕД						
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2,93	5,13	24,85	157,23
92/2008г	Картофельное пюре	200	4,20	9,00	29,20	214,60
тгк	Зразы из говядины с яйцом	90	18,75	15,39	33,03	345,62
ПП	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,78	42,38
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790	29,702	29,975	124,71	887,423
			35	34	34	34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			48,39	47,91	209,58	1489,12

Утверждаю:

Директор школы: МБОУ В.А. Васильев

Согласовано нач. лаг.: 

Н.Н. Золотарева



Возрастная категория: 12-18 лет

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
128/2008г	Каша рисовая вязкая с маслом	150	3,89	4,41	25,10	200,77
ттк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	100	2,40	0,40	9,80	44,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		530	18,35	17,7	77,37	573,93
			19	17	18	19
ОБЕД						
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2,93	5,13	24,85	157,23
92/2008г	Картофельное пюре	250	5,25	11,25	36,50	268,25
ттк	Зразы из говядины с яйцом	100	20,83	17,10	36,70	384,02
ПП	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,78	42,38
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		850	32,835	33,935	135,68	979,475
			33	34	32	33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,19	51,64	213,05	1553,405