



Согласовано нач. лаг. : *[Signature]* Директор школы *[Signature]* В.А. Васильев  
 Н.Н. Солотарева

Возрастная категория: 7-11 лет

24.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,30	8,28	25,06	219,96
ттк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>550</b>	<b>21,13</b>	<b>21,9</b>	<b>91,51</b>	<b>651,70</b>
			<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>ОБЕД</b>						
ттк	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	4,50	3,78	42,30	221,22
ттк	Шницель из говядины	90	16,65	15,21	8,10	232,29
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,37	74,34
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>800</b>	<b>29,14</b>	<b>27,98</b>	<b>131,47</b>	<b>890,5</b>
			<b>34</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,27</b>	<b>49,93</b>	<b>222,98</b>	<b>1542,203</b>



Согласовано нач. лаг. : *[Signature]*

МБОУ Утверждаю:  
 «Александровская»  
 Директор школы: *[Signature]* В.А. Васильев  
 Н.Н. Золотарева

Возрастная категория: 12-18лет

24.06.2024

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7,07	11,04	33,41	293,28
тк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>620</b>	<b>24,44</b>	<b>24,8667</b>	<b>109,77</b>	<b>772,22</b>
			<b>25</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>26</b>
<b>ОБЕД</b>						
тк	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	200	5,00	9,53	47,00	245,80
тк	Шницель из говядины	100	18,50	16,90	9,00	258,10
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,37	74,34
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>840</b>	<b>32,26</b>	<b>35,5</b>	<b>142,02</b>	<b>964,49</b>
			<b>33</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,70</b>	<b>60,37</b>	<b>251,79</b>	<b>1736,713</b>

57      60      60      58